

L'Achillée millefeuille

Jean Maison

Par Jean Maison (producteur et négociant en plantes médicinales issues de l'AB) et Rémy Le Jeune (enseignant spécialisé en plantes médicinales)

Les débouchés de la culture du millefeuille sont l'herboristeriev l'extraction des principes actifsv la distillation d'huiles essentielles et l'industrie du médicamentvet le phyto-jardinage (le millefeuille est utilisé en macérationvpour ses qualités répulsives en association avec d'autres plantes comme l'ortie ; il est également réputé comme stimulant de la croissance et de la vitalité).

Le millefeuille (*Achillea millefolium L.*) est une astéracée et tire son nom du grec Achilleios, ou Achille, formé par le centaure Chiron qui, selon la légende, a utilisé ses feuilles pour son ami Patrocle. « Millefeuille » vient de la forme très découpée de ses feuilles. Nombreux sont les autres noms populaires qui lui ont été attribués, souvent en relation avec ses propriétés médicinales : herbe de St Joseph, herbe aux soldats, herbe aux charpentiers, herbe à la coupure, grassette… Utilisé depuis des siècles, le millefeuille est une véritable panacée de par ses très nombreuses propriétés médicinales[1].

[1] *Le Décret no 2008-841 du 22 août 2008 relatif à la vente au public des plantes médicinales inscrites à la Pharmacopée et modifiant l'article D. 4211-11 du code de la santé publique permet la vente au public hors monopole pharmaceutique de 148 plantes médicinales dont le millefeuille.*

Le millefeuille est une vivace de 15 à 60 centimètres de hauteur. Il s'identifie par un rhizome rampant, une tige pubescente parfois laineuse, des feuilles bien divisées et, de petits capitules en corymbe compact à fleurs blanches ou parfois roses. C'est une espèce héliophile que l'on rencontre sur des sols riches en argiles de décarbonatation ou, limons purs ou plus ou moins pierreux, des sols frais à moyennement secs, des sols riches en bases ; l'humus est de type mull carbonaté à mull mésotrophe ; le pH est basique à moyennement acide. On la retrouve donc dans les prairies (*Arrhenatheretalia)*, pelouses *(Festuco- Brometalia, Seslerietalia variae*), forêts ouvertes, landes (*Cytision scopariae*), remblais ou friches.

Le millefeuille attire de nombreux insectes, notamment les lépidoptères, coléoptères, hyménoptères et diptères. En outre, il nourrit plusieurs espèces de chenilles et ses graines permettent aux oiseaux de s'alimenter en hiver. Les parties récoltées sont la sommité fleurie et la partie aérienne fleurie. Une analyse chromatographique permet d'identifier plus d'une centaine de constituants [2].

[2] *Flavonoïdes (apigénine-7-glucoside, artémétine, casticine, isorhamnétine, lutéoline-7-glucoside, rutine, 5-hydroxy-3,6,7,4-tetraméthoxyflavone) ; Acides phénols (Acide caféique, Acide folique, Acide salicylique, Acide succinique) ; Alcaloïdes (achicéine, achilléine (synonyme potentiel de L-bétonicine), bétonicine, moschatine, stachydrine, trigonelline) ; Tanins ; Coumarines ; Acide ascorbique ; Huile essentielle (chamazulène, béta-caryophyllène , camphre, (Z)-thujone, 1,8-cinéole, linalol); Acides aminés (alanine, acide aspartique, acide glutamique, histidine, leucine, lysine, proline, valine) ; Acides gras (linoléique, myristique, oléique, palmitique, stéarique) ; Bases (bétaïne, choline) ; Polyacétylènes…*


Jean Maison

Préparation de sol

Avant la mise en place du millefeuille, on réalise un faux semis en mars- avril (travail léger du sol en vue de la germination des adventices) ; puis on sème une culture de blé noir en mai-juin que l'on enfouit en août comme engrais vert, ou fait ensuite une culture de seigle ou un autre engrais vert couvrant qui sera enfoui en mars de l'année suivante. Le blé noir s'installe rapidement et permet de limiter la présence d'adventices. Bien que le millefeuille ne soit pas exigent en éléments minéraux, on apporte également une fumure organique : environ 6 tonnes par hectare d'un compost enfoui par labour léger (15 cm de profondeur) à l'automne ou au tout début du printemps sur l'engrais vert.
Il est également recommandé d'effectuer une rotation triennale. Entre février et mars, on pratique un semis en pépinière, à partir de graines sauvages ou certifiées bio (1700 graines2gramme - faculté germinative 70( ), environ douze semaines plus tard, on repique. Il est possible également, en avril-mai, de réaliser une multiplication par division des touffes par récupération et division du plant sauvage. La densité de plantation recherchée est de 50 000 pieds par hectare. La distance de plantation est de y0 centimètres sur le rang et, de y0 à 70 centimètres d'écartement entre-rang selon le matériel de sarclage utilisé. Le millefeuille s'implante facilement et, sarclé, se densifie à partir de la deuxième année.


Jean Maison

Fertilisation

Il est bien d'apporter 700 kilos par hectare de scories de déphosphoration certifiées bio, riches en potassium et acide phosphorique, au mois de décembre-janvier (après la première coupe et le nettoyage de la parcelle).
Au niveau de l'entretien de la parcelle, il est difficile de lutter contre certaines adventices (chiendent, herbe au porc, chénopode, amarante, plantain, pissenlit, liseron). Il est possible de travailler en croisant avec une sarcleuse la première année d'implantation (8j et 20-y0j après la plantation). Il faut donc accepter quelques herbes dans la parcelle qui seront éliminées lors du tri à la récolte.

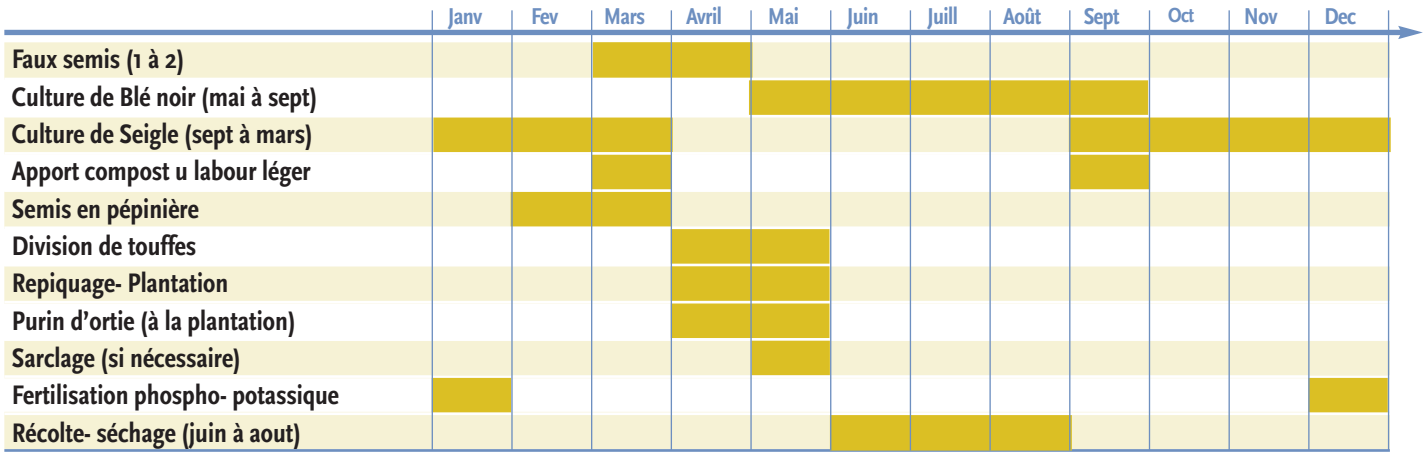
Protection

Le millefeuille est une plante qui attire naturellement les insectes. On tolère que z(de la parcelle soit affectée par des pucerons, au-delà, un traitement foliaire avec du purin d'ortie est envisageable (préparation avec 10 kilos d.ortie fraîche pour 10 litres d'eau et pulvérisation au champ de 10 litres de purin pour 100 litres d.eau.
Il n'est pas nécessaire d'arroser car le millefeuille tolère bien la sécheresse, grâce à son système racinaire qui trouve l'eau en profondeur.

Récolte et séchage

Entre juin et août, la récolte intervient lorsque les fleurs sont bien ouvertes et blanches mais avant que leur cœur ne brunisse. Elle s'effectue mécaniquement avec une automotrice ou une barre de coupe à raison d'une coupe par an, ou manuelle pour les sommités fleuries. Les rendements de parties aériennes fleuries fraîches atteignent de 1 à y tonnes par hectare la première année, de y à 5 tonnes par hectare la deuxième année et la troisième année. On obtient des rendements

*Graphique 1 - **Interventions culturales sur l'année***





Jean Maison

Millefeuille rose.

Quelques usages agricoles

Texte issu des témoignages de Françoise Heitz (vétérinaire), François Warlop et Sophie-Joy Ondet (GRAB),

■ **Une des plantes les plus intéressantes dans les bandes florales**

L'Achillée millefeuille fleurit longtemps, se ressème et se propage facilement. Sa fleur petite et étalée permet à de petits insectes (parasitoïdes notamment) ou aux syrphes d'accéder à ses sucres, et donc d'améliorer leur longévité, elle attire aussi des prédateurs et parasites spécifiques de ravageurs de la vigne par exemple (travaux de M. Van Helden, ENITA Bordeaux).

■ **Indispensable en bio-dynamie**

L'Achillée millefeuille est utilisée comme purin ou tisane et sert de base à la préparation de compost 502. Un purin d'environ 24 heures renforcera l'action des préparations fongicides (prêle ou tanaisie par exemple). La tisane est recommandée en mélange avec le liquide nutritif des abeilles durant l'hivernage.

La préparation 502 a pour rôle d'aider les plantes à capter les oligo-éléments. Elle joue un rôle particulier dans la mobilité du soufre et de la potasse notamment.

■ **Utile en élevage**

Les vertus vétérinaires de l'Achillée millefeuille s'observent principalement au niveau digestif (vertus apéritive, antispasmodique, astringente, carminative...) mais l'achillée a aussi une action anti-anémiante (idéal pour la convalescence, après une piroplasmose), une action sur la circulation veineuse (fourbure, maladie naviculaire du cheval) et une action cicatrisante (pommade à l'achillée).

de 800 kilos à 1,y tonnes par hectare de sommités fleuries fraîches la première année, 1,y à 2,5 tonnes par hectare la deuxième année et la troisième année. Dès le retour de la récolte au champ et afin de limiter les phénomènes d'oxydation et noircissement, un pré-séchage est effectué : les plantes debout et en botte sont placées dans un hall ventilé. Puis, le séchage a lieu dans un séchoir à l'abri de la lumière et bien ventilé ou grâce à un extracteur d'humidité. Les pertes par déshydratation s'élèvent à 75(pour les parties aériennes fleuries et 80(pour les sommités fleuries. La durée du séchage est d'environ 72 heures pour les sommités fleuries et les parties aériennes fleuries.

Cueillette de la plante sauvage

C'est une plante pionnière et colonisatrice que l'on retrouve dans de nombreux biotopes en France, zones de défrichement, talus, chemins, déprises agricoles… dont il se dégage une odeur camphrée. On cueille la sommité fleurie ou la partie aérienne fleurie entre juin et juillet. La cueillette s'effectue en bottes de y à 5 kilos qui seront pré-fanées puis coupées à 1 centimètre pour le séchage final. Les rendements de cueillette sur des sites spontanés abondants varient de 200 kilos de partie aérienne à y50 kilos par jour par cueilleur pour environ 7 heures de travail.



Abonnez-vous à Alter Agri

☐ Abonnement 2 ans (12 numéros) . .....66 à

☐ Abonnement 1 an (6 numéros) . ..... 35 à

☐ Abonnement 1 an étudiant . . ..28 à
(joindre photocopie carte d'étudiant valide)

Commande de guides techniques ITAB sur *www.itab.asso.fr*

■ **Profession** : ☐ Agriculteur ☐ Ingénieur
☐ Technicien ☐ Enseignant ☐ Étudiant
☐ Documentaliste ☐ Institutionnel ☐ Autres

☐ M. ☐ Mme Prénom .....
NOM .....
Structure.....
Adresse.....
.....
Ville .....
Code Postal |_|_|_|_|_|
Téléphone |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|
E-mail .....

Chèque à l'ordre de l'ITAB à retourner avec ce bon de commande à :
CRM ART - Alter Agri - BP 15245 - 31152 Fenouillet Cedex - Tél : 05 61 74 92 59 - Fax : 05 17 47 52 67