PISSENLIT

Taraxacum dens-leonis Desf.
(= Taraxacum officinale Weber)

Compositae (Asteraceae)



GENERALITÉS

Autres dénominations	p. 3
Description botanique	p. 3
Partie employée	p. 3
Utilisations et propriétés	p. 4
Caractéristiques chimiques	p. 4

TECHNIQUES DE PRODUCTION

Variétés	p. 5
Sol et climat	p. 5
Installation de la culture	p. 6
Fertilisation	p. 7
Désherbage	p. 7
Maladies et ravageurs	p. 9
Récolte	p. 9
Rendements	p. 10

Reproduction interdite

GENERALITES

Autres dénominations

Fr. : Pissenlit, dent de lion
All. : Löwenzahn, gemeiner
Ang. : Dandelion, milk gowan
Esp. : Amargon, diente de leon
It. : Soffione, tarassaco, dente di leone

Description botanique

Le pissenlit est une plante cosmopolite. Il se rencontre à l'état spontané dans toutes les régions tempérées du globe, sur tous les terrains, sauf les plus arides, et à toute altitude, même supérieure à 3000 m. Le pissenlit pousse en particulier dans les prairies, les friches et les jardins.

C'est une plante vivace secrétant un latex blanc. La racine est pivotante et charnue. Les feuilles glabres sont toutes à la base, en rosette. Le limbe est plus ou moins divisé en lobes aigus.

L'unique capitule est porté par un pédoncule creux pouvant atteindre 30 cm. Les pétales jaunes, ligulés, sont entourés d'un involucre de bractées allongées et aigües. Les fleurs sont nombreuses et très visitées par les abeilles.

Le fruit est un akène supportant une aigrette blanchâtre. A maturité, l'ensemble des akènes avec les aigrettes forment une boule légère, caractéristique, dont les différents éléments se détachent facilement sous l'action du vent.

Parties employées

Les racines et les feuilles sont les parties les plus utilisées. Pour la pharmacie, la drogue est constituée par les racines séchées entières ou en fragments d'au moins 1 cm de long ou pulvérisées. En herboristerie, la feuille est également utilisée.

Utilisations et propriétés

Le pissenlit fait l'objet de nombreuses applications.

En usage culinaire :

Les jeunes feuilles sont consommées crues en salade, elles ont la réputation d'être dépuratives. A un stade plus avancé, les feuilles peuvent être cuites et préparées comme des épinards.

Les racines sont torréfiées pour être mélangées ou substituées au café.

En pharmacie :

Les propriétés du pissenlit sont connues depuis longtemps. Les feuilles et les racines sont employées en infusion ou en décoction comme stomachiques, cholagogues, et surtout comme dépuratives et diurétiques. Elles sont utilisées pour soigner les affections chroniques de la peau, du foie, de la rate et contre la goutte.

Le pissenlit fait l'objet de production d'extraits à l'initiative de plusieurs laboratoires spécialisés.

Caractéristiques chimiques

Les feuilles de pissenlit sont riches en protéines, en vitamine A, en vitamine C et en sels minéraux.

La bibliographie indique les valeurs suivantes :

- taux de matière sèche :
  - au printemps : 12 à 16 %
  - en fin d'été : 14 à 17 %

- pourcentage d'éléments minéraux dans la matière sèche au printemps : 1,6 à 2 %

Ca	=	150 à 200 mg/100g
Mg	=	30 à 40 mg/100g
Fe	=	3 à 14 mg/100g
Mn	=	0,3 à 0,7 mg/100g

La teneur en vitamine C est très variable selon les plantes ; elle avoisine 45 mg pour 100 g de matière sèche. Cette teneur est corrélée avec l'amertume des feuilles.

La racine de pissenlit se caractérise par une richesse en inuline dont la teneur varie en fonction de la saison. Elle est minimale au printemps, 2 % environ, puis croît régulièrement pour atteindre à l'automne une valeur approchant 24 % du poids sec.

Le taux de cendres des racines se situe entre 11 et 12 %.

Un principe amer contenu dans le latex, propablement la lactucopicrine, et des tanins constituent les autres éléments notables.

TECHNIQUES DE PRODUCTION

Variétés

Les sélections entreprises sur le pissenlit ont porté sur l'amélioration des qualités de la feuille. Aucune n'a été effectuée pour améliorer les propriétés pharmacologiques du pissenlit.

Huit à dix variétés sont citées dans les catalogues des producteurs - grainetiers pour la production de feuille.

Parmi celles-ci :

- le pissenlit "amélioré à coeur plein" :

  feuilles vert mat, port dressé, pigmenté de rouge, sensible à l'oïdium, c'est le type le plus cultivé,

- le pissenlit "géant amélioré" :

  feuilles vert mat, port dressé, feuilles à larges dents, très sensible à l'oïdium, type utilisé pour le forçage en cave,

- le pissenlit amélioré "très hâtif",

- le pissenlit "vert de Montmagny amélioré" :

  feuilles vert clair brillant, à dents largement espacées, à nervures rouges, sensible à la rouille, type utilisé pour le forçage en cave,

- le pissenlit "amélioré frisé".

Sol et climat

Le pissenlit n'exige pas des sols particuliers. Cependant les terres trop calcaires sont à éviter ; par contre un sol au pH de 5 peut encore convenir. Le pissenlit ne craint pas les excès d'eau pendant la période hivernale. Pour une récolte de racines, un sol à structure légère sera préféré.

Installation de la culture

En culture, le pissenlit s'installe par semis, éventuellement par division de racines.

Semis direct

En culture intensive, cette méthode est de plus en plus utilisée

. matériel utilisé : semoir maraicher de précision
. dose semence/ha : 0,5 à 1,0 kg
. distance inter-rangs : 0,50 m
. époque de semis : automne ou printemps

Semis en pépinière suivi d'un répiquage

Le semis a lieu généralement en mars-avril sur couche désinfectée. Le repiquage est effectué quand les plantules ont 4 à 5 feuilles, soit environ deux mois après le semis.

Il est possible également d'effectuer un semis en été, suivi d'un repiquage en automne.

Comme pour la chicorée endive, une montaison précoce est à craindre si les graines en début de germination ou les plantules sont soumises à des températures basses. Il faut donc trouver un compromis entre un semis précoce favorable à la croissance des racines (bonne alimentation hydrique) mais risqué à cause du froid.

Les graines sont à enfouir à 0,5 cm environ dans le sol.

1 000 graines pèsent	: 0,8 g à 1 g
Durée de vie de la graine	: 2 ans
Pourcentage de germination	: 60 à 65 % minimum
Densité de semis	: 1 g/m^2 de pépinière, permet l'obtention de 500 à 600 plants
Surface de pépinière pour un hectare	: 160 à 210 m^2

Division des racines

A partir d'une vieille culture, il est possible de prélever les plus belles racines, qui sont ensuite divisées, puis pralinées et mises en terre vers juillet.

Plantation

La plantation s'effectue à l'aide d'une planteuse classique. Les distances entre rangs sont fonction des différents types d'outils utilisés durant la culture.

La culture peut être installée en bandes de 1,20 à 1,40 m composées de 3 lignes de plantation distantes de 0,30 à 0,40 m. Sur le rang, un espace de 0,20 m sépare chaque pied.

Densité moyenne : 100 000 à 125 000 plants/ha.

Remarque : des essais de densité sont en cours (UGPPAM - ITEIPMAI).

Fertilisation

Le pissenlit, plante réputée comme épuisante, utilise bien les reliquats de fumure laissés par la culture précédente.

En terre riche, il ne sera pas nécessaire de fumer.

Dans le cas contraire, l'apport en éléments fertilisants sera de l'ordre, à l'installation de la culture :

40 à 60 unités d'azote (N)

40 à 60 unités d'acide phosphorique (P_2O_5)

80 à 120 unités de potasse (K_2O)

En cours de culture, un ou deux apports d'azote (40 à 60 unités au total) permettent d'améliorer la croissance foliaire. Pour ne pas brûler les feuilles, des arrosages sont conseillés.

Désherbage (mise à jour novembre 2011)

La modification de la réglementation des usages et produits phytosanitaires (arrêté de 1985) interdit dorénavant l'emploi de tout produit sur une culture donnée s'il n'a pas fait l'objet d'une homologation. Cette modification impose donc, pour l'ensemble des productions du secteur des plantes aromatiques, médicinales et à parfum, une procédure d'homologation pour les produits phytosanitaires utilisés. Cette procédure est en cours et les spécialités d'herbicides indiquées ci-dessous ont été homologuées. D'autres produits pourront également dans l'avenir, faire l'objet d'une homologation.

Postsemis, prélevée

CIP (chlorprophame) **1,5 l/ ha**
Cip s'utilise en postsemis-prélevée de la culture à l'automne (en septembre-octobre), ou au printemps (en avril-mai).

KERB FLO (propyzamide) **3,75 l/ ha**
Kerb Flo s'utilise en postsemis-prélevée de la culture à l'automne (en septembre-octobre), ou au printemps (en avril-mai).

LEGURAME PM (carbétamide) **3,0 kg/ ha**
Légurame PM s'utilise en postsemis-prélevée de la culture, à l'automne (en septembre-octobre) ou au printemps (en avril-mai).

Préplantation

KERB FLO (propyzamide) **3,75 l/ ha**
Kerb Flo s'utilise en préplantation de la culture, à l'automne (en septembre-octobre), ou au printemps (en mai-juin).
Attention à respecter un délai de traitement avant récolte de 100 jours.

Postlevée, préémergence, postémergence et culture installée

ETAMINE (quizalofop éthyl D) **1,2 l/ ha**
Etamine s'utilise à ce stade à la dose de 1,2 l/ha pour lutter contre les graminées annuelles.
Attention à respecter un délai de traitement avant récolte de 30 jours.

FUSILADE MAX (fluazifop-p-butyl) **1,5 et 3,0 l/ ha**
Fusilade Max s'utilise à ce stade à la dose de 1,5 l/ha contre les graminées annuelles et à 3,0 l/ha contre les graminées vivaces.
Attention à respecter un délai de traitement avant récolte de 28 jours.

STRATOS ULTRA (cycloxydime) **2,0 et 4,0 l/ ha**
Sratos Ultra s'utilise à ce stade à la dose de 2,0 l/ha contre les graminées annuelles et à 4,0 l/ha contre les graminées vivaces.
Attention à respecter un délai de traitement avant récolte de 42 jours.

Postplantation

ETAMINE (quizalofop éthyl D) **1,2 l/ ha**
Etamine s'utilise à ce stade à la dose de 1,2 l/ha pour lutter contre les graminées annuelles.
Attention à respecter un délai de traitement avant récolte de 30 jours.

FUSILADE MAX (fluazifop-p-butyl) **1,5 et 3,0 l/ ha**
Fusilade Max s'utilise à ce stade à la dose de 1,5 l/ha contre les graminées annuelles et à 3,0 l/ha contre les graminées vivaces.
Attention à respecter un délai de traitement avant récolte de 28 jours.

KERB FLO (propyzamide) **3,75 l/ ha**
Kerb Flo s'utilise en postplantation de la culture, après reprise du plant, à l'automne (en septembre-octobre), ou au printemps (en mai-juin).
Attention à respecter un délai de traitement avant récolte de 100 jours.

STRATOS ULTRA (cycloxydime) **2,0 et 4,0 l / ha**
Sratos Ultra s'utilise à ce stade à la dose de 2,0 l/ha contre les graminées annuelles et à 4,0 l/ha contre les graminées vivaces.
Attention à respecter un délai de traitement avant récolte de 42 jours.

Maladies et ravageurs

Le pissenlit est une plante rustique résistant bien à l'agression des parasites et ravageurs. Aucune attaque majeure ne devrait être à craindre.

Les champignons identifiés sur les feuilles de pissenlit sont :

- Une pourriture grise (*Botrytis cinerea*)
- Une sclerotiniose (*Sclerotinia sp.*)
- Une rouille (*Puccinia taraxaci*)
- Une ramulariose (*Ramularia taraxaci*)
- Un mildiou (*Sphaerotheca fuliginea*)
- Un oïdium

Sur les insectes, le pissenlit aurait plutôt un effet répulsif. Il est cependant cité :

- La mouche de la racine de Navet (*Belia*)
- La noctuelle du chou (*Mamestra brassicae*)

En cas de forte attaque, il est conseillé d'intervenir avec des produits homologués sur plantes médicinales, aromatiques et à parfum et la semence devra faire l'objet, avant semis, d'un traitement de fongicides homologués sur plantes médicinales, aromatiques et à parfum.

Récolte et élaboration

- Racines

période : à l'automne ou au printemps d'après, pour une implantation de printemps à l'automne, l'année suivante, pour une implantation d'automne.

matériel : arracheuse-secoueuse, permettant de descendre à une profondeur de 0,35 m.

Plusieurs méthodes sont utilisées pour séparer les feuilles des tiges.

. Après la récolte de la plante, celle-ci est tronçonnée mécaniquement en frais, puis les feuilles et les racines, sont séparées par ventilation.

. La partie aérienne de la plante est directement séparée de la racine, sur le champ, par coupe manuelle. Cette méthode, très artisanale, permet l'obtention d'un produit de qualité, les feuilles devant être coupées sous le collet.

- Racines et feuilles

Dans ce cas, la plante entière est arrachée, lavée, séchée et le produit peut être commercialisé tel quel.

- Feuilles

Pour la récolte des feuilles seules, en culture artisanale, la plante est coupée sous le collet, à l'aide d'une barre horizontale et tranchante. Les feuilles sont ensuite reprises à la fourche et conduite au séchoir.

Remarque : dans le cas de variétés sélectionnées, la plante ne fleurit pas en première année.

Rendements

Les cultures de pissenlit destinées à la pharmacie sont récentes. **Les rendements sont mal connus.**

On estime en moyenne que les rendements sont de l'ordre de :

- feuilles sèches : 2,0 t/ha
- racines sèches (semis direct d'automne) : 1,0 à 1,5 t/ha
  (plantation d'automne) : 1,0 à 1,5 t/ha
  (plantation de printemps) : 1,0 à 2,0 t/ha
- feuilles + racines sèches
  (semis direct de printemps) : 3,0 à 5,0 t/ha